

Les Activités dans la salle

LUNDI

Stretching Postural 18h15 à 19h15 & 19h30 à 20h30

Martine Lambert Zobel 06 60 02 86 01

MARDI

Stretching Postural 7h30 à 8h30 Martine Lambert Zobel 06 60 02 86 01

Feldenkrais 9h à 10h, 10h15 à 11h15 & 18h15 à 19h15

Blandine Wong 04 79 63 65 75

BIODANZA 19h30 à 21h15 Viviana Ricciardi 06.81.49.32.45

MERCREDI

Relaxation Qi gong pour les enfants. Tous les 15 jours 17h30 à 18h30

Christine Dard Fosso 06 67 81 37 88

Conférence 20h Sujets divers consulter le site

JEUDI

YOGA Tonique, Chaya Yoga 18h à 19h30 Annick Goueslain 06 30 91 11 17

SAMEDI & DIMANCHE:

Stages & Ateliers Feldenkrais, shiatsu, Yoga, Univers du Son,
Méthode ESPERE®, Tao.....

Séssions de Gymnastique Douce d'Accompagnement organisées par La Ligue contre le cancer, comité de savoie 04 79 62 19 46

Consulter le site www.espaceaurore-aixlesbains.com