



*Muriel ARNAUD*

*Praticienne en Relation d'Aide*

*Formée en 1999 à l'école ARTEC de Montpellier,  
Aux Techniques de Relaxation et Processus  
Thérapeutiques.*

*Corps et Mémoires et Transgénérationnel.*

*Respiration Consciente Guidée, Communication  
Non Violente (CNV).*

*Mon travail consiste à vous accompagner, selon  
vos besoins :*

*-A voir et ressentir dans votre corps, exprimer  
vos sensations,*

*-Libérer vos émotions et comprendre le sens à ce  
qui est.*

*- Trouver en vous, les ressources nécessaires au  
changement.*

*La durée d'une séance est de 1h15 environ.*