



# Pierre Le Garrérés

MUSIQUE CHAMANIQUE

Thérapie par les Sons Sacrés



## CONCERT DE MUSIQUE CHAMANIQUE DE GUÉRISON

Plus de 25 instruments ethniques joués sur scène

### CERCLES DE TAMBOURS CHAMANQUES

Initiation - Pratique - Soins - Chant intuitif

### LES 7 FLûTES DE L'AIGLE : UNE APPROCHE DE LA « QUÊTE DE VISION »

Avec 7 flûtes Native sacrées d'origine Navajo

### VOYAGES CHAMANQUES AU TAMBOUR

En intérieur ou en extérieur de préférence les jours de pleine lune

### STAGES D'ÉVEIL ET DE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Avec le support des tambours, des bols tibétains, des flûtes Natives et du chant (*mantras*)

### ATELIERS DE FABRICATION DE TAMBOURS CHAMANQUES

Stages sur 2 jours. Rituel et travail en conscience



## Musique chamanique ?

Le processus de guérison pour les chamans, consiste à prendre de l'énergie là où elle se trouve en abondance, pour aller la mettre là où il en manque. Ces hommes-médecine savent demander cette énergie aux éléments et surtout aux plantes.

Pour ma part c'est à travers mes instruments que je diffuse l'énergie que je canalise en temps réel. Cela exige un grand respect et une connaissance subtile des sons. Puis, comme l'eau qui ruisselle dans les roches, les ondes sonores savent s'insinuer dans chaque faille des êtres présents et empruntent les chemins secrets jusqu'au cœur.

Faire taire le dialogue intérieur

Ressentir sans analyse

Il n'y a rien à comprendre... mais tout à prendre

Notre musique est vibration

Laisser s'ouvrir en vous toutes les portes

Sentir les ondes se répandre et envahir le corps

Le corps connaît ce langage qui est aussi celui  
du vent,

de la mer,

des arbres

et des montagnes...



## Les Sons Essentiels :

Chants chamaniques, didgeridoo, flûtes et tambours amérindiens, Tantara, chant pygmée, Duduk arménien, harpe africaine, Shakuhachi, etc. Je n'utilise que des instruments de musique sacrée à fort pouvoir vibratoire dont la sonorité est assez grave en général. Ainsi les ambiances sont plus douces et surtout plus pénétrantes.

Quand la musique est pure, les ondes sonores ré-harmonisent les énergies dans le corps. D'autre part, jouée en conscience avec une Intention juste, la musique élève les fréquences vibratoires de nos cellules, améliorant ainsi leur fonctionnement.

J'ai ainsi découvert qu'il existe des Sons Essentiels qui comme les huiles, peuvent soigner le corps et l'esprit. Dans cette recherche j'interroge les liens qu'il existe entre les sons et les effets qu'ils produisent sur celui qui les reçoit.

**Site Internet :** retrouvez moi sur : [www.lessonsessentiels.fr](http://www.lessonsessentiels.fr)

## Formations :

*Je suis allé quelques temps à « l'université de la forêt ».  
La grande forêt amazonienne au nord du Pérou.  
Deux années de suite j'ai rencontré des chamans qui ont planté  
en moi quelques graines de connaissance et de sagesse.*

Et aussi :

- EMDR : "Eye Movement Desentization and Reprocessing",  
*Ou reprogrammation et désensibilisation par les mouvements oculaires.* (Françoise Bouquet)
- Reiki Usui (Annick Ortiz)
- Soins aux bols tibétains (Hans de Back)
- Art thérapie (Nicole Weil)
- Et peut être avant tout, j'ai été ingénieur du son durant plus de 20 ans !

